

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
PEC  
Sito web  
E-mail  
  
Nazionalità  
Data di nascita  
Professione

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**a dell'atto di notorietà ai sensi del D.P.R. 445/20.12.2000**

**sottoscrittore in corso di validità)**

Il sottoscritto Padovani Massimiliano consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del D.P.R. 445/2000 e sotto la propria responsabilità dichiara ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000

**PADOVANI MASSIMILIANO**

**27/09/2022 – termine 31/12/2022**

Università degli Studi di Firenze presso unità di processo di Orientamento e Job Placement Istruzione e Formazione

**Collaboratore esterno - autonomo "Orientatore"**

Creazione di testistica ad hoc per la rilevazione, analisi e progettazione di interventi di riduzione del fenomeno della dispersione scolastica. Progettazione di attività di prevenzione del disagio e promozione della salute, soft skills & stress management training in ambito universitario.

**01/10/2022 – termine 31/12/2022**

Istituto Internazionale Lorenzo de' Medici

Istruzione e formazione

Professore a contratto di collaborazione- autonomo

**Professore di Psicologia Generale e Sociale per studenti americani** – corsi tenuti interamente in lingua **Inglese** / General & Social Psychology Professor for american students – English Language Course

**01/12/2021 – 01/06/2022**

Università degli Studi di Firenze

Istruzione e Formazione

**Collaboratore esterno – autonomo: Progetto "Insieme Unifi"**

**01/02/2022 – 31/05/2022**

Casa di Cura Neuropsichiatrica "Villa dei Pini" - Neomesia (KOS Group), via Ugo Foscolo, 78,

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

50124, Firenze

Sanità

Tirocinio specializzazione

**Psicologo Clinico** presso il Compartimento dei Disturbi dell'Alimentazione (Co.DA)

**01/01/2022 – 31/05/2022**

Istituto Internazionale Lorenzo de' Medici

Istruzione e formazione

Professore a contratto

**Professore di Psicologia Sociale per studenti americani** – corso tenuto in lingua *Inglese* / *Social Psychology Professor for american students – English Language Course*

**15/12/2021 – 30/04/2022**

ASL Toscana Nord-Ovest

Sanità e assistenza sociale

**Psicologo**

Collaboratore esterno a P.Iva. Progetto S.P.E.S. assistenza Domiciliare

**12/11/2021 – 22/11/2022**

Ist. Calamandrei, Poggibonsi- Scuola elementare

Istruzione e Formazione

**Docente MAD**

Docente

**07/09/2020 - Attuale**

Libero professionista

Sanità

**Psicologo Clinico**

**01/11/2021 – 20/11/2021**

Centro Life

Agenzia Formativa

**Tutor d'Aula**

**4/10/2021 – 30/10/2021**

Coop. Colori

Cooperativa sociale

**Educatore Prof. Specializ., per soggetti con disabilità psichica, neuromotoria e svolgimento di progetti educativi domiciliari con minori ed adulti.**

**16/09/2021 – 18/09/2021**

Coop. Arca di Noè

Cooperativa sociale

**Operatore sociale CAS**

**01/07/2020 – 01/08/2020**

Kineses

Ass. Sportiva Dilettantistica Centro Danza Certaldo

**Tutoraggio e Supporto al soggetto Autistico in infanzia.**

**15/01/2020 – 15/01/2021**

Venerabile Arciconfraternita Misericordia di Certaldo progetto "Misericordie e Emergenza 2019", Via D. Alighieri, 2, Certaldo (FI), 50052.

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data inizio (in corso)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principali abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica da conseguire
- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principali abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica da conseguire
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Principali materie
  - Qualifica conseguita
- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Qualifica conseguita

Sanità e assistenza sociale  
**Volontario Servizio Civile Universale**

**15/03/2019 – 15/09/2019**

Casa di Cura Neuropsichiatrica "Villa dei Pini" - Neomesia (KOS Group), via Ugo Foscolo, 78, 50124, Firenze

Sanità  
 Tirocinio *Post Lauream*

**Psicologo Clinico**

**15/09/2018 – 14/03/2019**

Centro di Cognitivismo Clinico, via delle porte nuove, 10, 5014, Firenze

Sanità  
 Tirocinio *Post Lauream*

**Psicologo Clinico**

**01/09/2018- Attuale**

Istruzione

Tutor

**Tutoraggio e formazione soggetti con difficoltà psicosociali. In particolare, bambini e adolescenti con DSA**

**02/2017-05/2017**

I.F.C.A reparto riabilitazione neurologica, Via del Pergolino, 4/6, 50139 Firenze

Sanità  
 Tirocinio formativo

**Neuropsicologo**

**01/01/2022 - attuale**

IPSICO Firenze – Scuola di specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale.

Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

**Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**

**Maggio 2022**

**APL**

**Psicologia scolastica**

**Corso di Alta specializzazione e perfezionamento in Psicologia scolastica**

**12/2020 – 05/2021**

Psymedisport

Psicologia dello Sport e della Performance

**Master in Psicologia dello Sport e della Performance**

12/02/2020

Università degli studi di Firenze

**Abilitazione alla professione di Psicologo // sessione 2019**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

**10/2015 – 07/2018**

**Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute e Neuropsicologia / Clinical and Health Psychology and Neuropsychology** - Università degli studi di Firenze

Titolo Tesi: "Atteggiamenti verso i Disturbi Psichiatrici: Il Contributo del Perfezionismo - Attitudes towards Psychiatric Disorders: The Role of Perfectionism" - Relatore: Prof.ssa Silvia Casale

Voto di laurea: 110 e Lode

Diploma di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute e Neuropsicologia  
7EQF

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**10/2011- 10/2015**

**Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche/ Psychological Sciences and Techniques**

Università degli Studi di Firenze

Titolo Tesi: " Il ruolo della dopamina nel sistema endogeno di ricompensa e nelle corteccie prefrontali/ The role of dopamine in brain reward system and in prefrontal corticies"

Relatore: Prof.ssa Nicoletta Berardi

Diploma di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche  
6EQF

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione

**09/2006 – 07/2011**

**Istituto Tecnico Linguistico Aziendale**

Istituto superiore F. Enriques

Diritto ed economia, economia aziendale, lingue e letterature straniere (inglese, tedesco), informatica, biologia, matematica, filosofia, storia, lingua e letteratura italiana.

Diploma Tecnico: Perito aziendale e corrispondente in lingue estere  
4EQF

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

### MADRELINGUA

### ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- *Capacità di lettura*
- *Capacità di scrittura*
- Capacità di espressione orale

- *Capacità di lettura*
- *Capacità di scrittura*
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

### PATENTE O PATENTI

- Gestione delle dinamiche relazionali individuali e gruppal.
- Sostegno alla persona con finalità supportive e di contenimento in seguito a condizioni di vita avverse.
- Prevenzione del disagio psicologico e Promozione della salute.
- Psicodiagnosi, mediante la conduzione di colloqui clinici e utilizzo della testistica psicologica.
- Conoscenza dei processi cognitivo-emozionali e disturbi del comportamento
- Conoscenza e Applicazione della testistica Neuropsicologica in vari ambiti di intervento
- Specialista della comunicazione e tecniche di rilassamento
- Conduzione colloqui psico-sportivi, orientati alla performance.
- Somministratore professionale **MMPI-2**
- *Mindfulness Practitioner*
- *Ricercatore settore Psicologia clinica e della salute: Atteggiamenti, Pregiudizio, Stigma, Perfezionismo.*

### ITALIANO

#### INGLESE – C1

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

#### SPAGNOLO – B2

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

#### TEDESCO- A2

ECCELLENTE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

BUONE DOTI COMUNICATIVE, ATTITUDINE A COLLABORARE, OTTIMA CAPACITÀ DI ASCOLTO E DI COMPrensIONE DEGLI ALTRI, BUONA FLESSIBILITÀ E CAPACITÀ DI ADATTAMENTO A NUOVI AMBIENTI E SITUAZIONI.

COORDINAMENTO DI PROGETTI PROFESSIONALI  
E SVOLGIMENTO ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Utilizzo dei sistemi operativi Windows e Android / Microsoft Office /GoogleChrome / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Gestione autonoma della posta e-mail / Risoluzione dei problemi /Posta elettronica / Google / Social Network / InternetExplorer / Mozilla Firefox / Elaborazione delle informazioni / Utilizzo del browser / configurazione pc / Editing foto e video/software e programmi per la riabilitazione cognitiva ( TNP *Training NeuroPsicologico* di MarioTonetta; *CogniPlus-Schuhfried*) / Creazione database / creazione scoring automatizzati della testistica psicologica, somministratore tecnico MMPI .

Soccorritore 118 livello base, Esecutore BLS/D adulto e pediatrico, Abilitato all'utilizzo del DAE.

Patente B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Volontario Arciconfraternita della Misericordia di Certaldo, Socio Ordinario CBT-Italia.

## PROGETTI EUROPEI

Partecipazione progetto di scambio culturale "Leonardo", svolto in data 03/03/09-17/03/09 presso "Ester Mosessons gymnasium", Göteborg, Svezia.

## PUBBLICAZIONI

- Padovani, M., & Rugi, C. (2019, 26 Marzo). Non giudicare un libro dalla sua copertina: l'importanza dell'immagine corporea nell'epoca moderna. Disponibile 29 settembre 2021, da <https://www.stateofmind.it/2019/03/immagine-corporea-social/>
- Padovani, M. (2020, 11 Novembre). Perfezionismo: aspetti adattivi e disadattivi. Disponibile 29 settembre 2021 da <https://www.stateofmind.it/2020/11/perfezionismo-adattivo-disadattivo/>
- Padovani, M. (2020, 23 Dicembre). Hewitt e Flett: il Perfezionismo di tratto come costruito multidimensionale. Disponibile 29 settembre 2021, da <https://www.stateofmind.it/2020/12/perfezionismo-dimensioni/>
- Padovani, M. (2021, 23 Aprile). Meditazione su Netflix? Sì con le guide di Headspace. Disponibile 29 settembre 2021, da <https://www.stateofmind.it/2021/04/headspace-meditazione-netflix/>
- Padovani, M. (2021, 23 Settembre). ACT: Acceptance and Commitment Therapy (2020) di Moderato, Presti e Dell'Orco – Recensione del libro. Disponibile 29 settembre 2021, da <https://www.stateofmind.it/2021/09/act-moderato-recensione/>.
- Padovani M (2021, 26 Novembre). Manuale del Disturbo Borderline di Personalità nell'infanzia e nell'adolescenza. Disponibile 26 Novembre 2021 da <https://www.stateofmind.it/2021/11/disturbo-borderline-infanzia-adolescenti/>
- Padovani M (2022, 25 Marzo). DSM-5-TR: quali novità?. Disponibile 09 Novembre 2022 da <https://www.stateofmind.it/2022/02/dsm5-tr-cambiamenti/>
- Padovani M (2022, 26 Aprile). Introduzione alle neuroscienze. Disponibile 09 Novembre 2022 da <https://www.stateofmind.it/2022/04/introduzione-neuroscienze-sociali/>
- Padovani M (2022, 15 luglio). Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR): Il protocollo, le attività e le competenze per insegnare il programma. Disponibile 09 Novembre 2022 da <https://www.stateofmind.it/2022/07/mbsr-recensione-libro/>

## CERTIFICAZIONI

- Attestato Corso di Formazione Generale per Lavoratori in Materia di Sicurezza e salute sul Lavoro ai sensi del D. Lgs. 81/2008 e s.m.i. e dell'Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2011 e s.m.i, della durata di 4 ore.
- Attestato Corso di Formazione Specifica (rischio basso) per Lavoratori in Materia di Sicurezza e salute sul Lavoro ai sensi del D. Lgs. 81/2008 e s.m.i. e dell'Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2011 e s.m.i, della durata di 4 ore.
- Attestato Corso di Formazione in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro per addetti ai servizi sociali e sanitari, della durata di 2 ore.
- Attestato di Corso di Formazione per HACCP Primo livello, della durata di 8 ore.
- Attestato Soccorritore Livello Base.
- Attestato Esecutore BLSA Adulto e Pediatrico Per Laici.
- Attestato Somministratore MMPI-2.

## CONFERENZE E SEMINARI

- Attestato congresso CBT Italia I ed. Firenze 3-4 Novembre 2022.
- Attestato "Disturbi del Neurosviluppo". Giunti Psychometrics 15/06/2022 (12 crediti).
- Attestato "Alta specializzazione e perfezionamento in Psicologia scolastica" (10 crediti)
- Attestato "MMPI –2. Documentazione Clinica e percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura". Giunti Psychometrics 04/12/2021 (12 crediti).
- Attestato "Psicofarmacologia". Giunti Psychometrics 01/12/2021 (8 crediti).
- Attestato di partecipazione "Comunicazione digitale tra medico e paziente", Accademia Nazionale di Medicina, Webinar 17/07/2021 (crediti 8 ECM).

- Attestato di partecipazione "Innovazione in medicina e cura delle fasi terminali di malattia", Accademia Nazionale di Medicina, Webinar 15/07/2021 (crediti 4 ECM)
- Attestato di partecipazione "Aspetti Organizzativi, elementi di governo e controllo e Project Management in sanità", Accademia Nazionale di Medicina, Webinar 9 e 10/07/2021 (crediti 8 ECM)
- Attestato di partecipazione "Corso specialistico in clinica delle dipendenze e delle patologie psichiatriche", FeDerSerD, Webinar 17 e 18/05/2021 (crediti 12 ECM)
- Attestato di partecipazione "Essentials in suicide assessment", Sidera web, Webinar 17/05/2021 (crediti 3,0).
- Attestato di partecipazione "Curare la schizofrenia: pratica clinica, strategie e nuove opportunità per una remissione duratura" Lopez eventi, Webinar 30/03/21 (crediti 3,0 ECM).
- Attestato di partecipazione "Evidence based Psychosocial interventions in major Psychiatric disorders" Sidera web, Webinar 30/03/2021 (crediti 3,0 CM).
- Attestato di partecipazione "Assertività: come gestire al meglio i conflitti", Webinar Studi Cognitivi di Mestre, 14/01/2021.
- Attestato di partecipazione "Ansia e rimuginio: come affrontare i pensieri negativi ricorrenti", Webinar Studi Cognitivi di Mestre, 13/01/2021.
- Attestato di partecipazione "Allenare la Consapevolezza", Webinar Studi Cognitivi di Modena, 17/12/2020.
- Attestato di partecipazione "Disturbi Borderline e Narcisistico e MMPI-2RF", Webinar Giuntipsy, 08/10/2020.
- Attestato di partecipazione "No Sex Panic: Terapia Mansionale integrata per i disturbi sessuali", Webinar Studi Cognitivi di Firenze, 20/05/2020.
- Attestato di partecipazione " COVID-19 Suicide Prevention Research Collaboration", Webinar 12/09/2020 (crediti 4,80 ECM).
- Attestato di partecipazione "Uno sguardo d'insieme nella salute mentale", Webinar 11/09/2020 (crediti 4,5 ECM).
- Attestato di partecipazione "Nuovi scenari nella psichiatria " Webinar 10/09/2020, (Crediti 4,80 ECM).
- Attestato di partecipazione "Oltre la diagnosi e il trattamento nella salute mentale", Webinar 10/09/2020 (crediti 4,5 ECM).
- Attestato di partecipazione "Nuove tendenze nel trattamento dei soggetti a rischio suicidario", Webinar 09/09/2020 (crediti 3 ECM).
- Attestato di partecipazione "Nuovi Paradigmi in suicidologia" Sidera web, Webinar 08/09/2020.
- Attestato di partecipazione "Prospettive della psichiatria moderna" Sidera web, Webinar 08/09/2020.
- Attestato di partecipazione "Modelli ed interventi nella gestione del soggetto a rischio di suicidio", Webinar 07/09/2020 (crediti 4,5 ECM).
- Attestato di partecipazione "Binge Eating Disorder: Vincere le abbuffate", Webinar Studi Cognitivi di Milano, 06/06/2020.
- Attestato di partecipazione "Aspetti dimensionali nei disturbi di personalità: La disregolazione emotiva", Webinar Studi Cognitivi di Modena, 26/05/2020.
- Attestato di partecipazione "Alla scoperta dell'ADHD e dei DSA", Webinar Studi Cognitivi di Modena, 25/05/2020.
- Attestato di partecipazione "Quando nell'invecchiamento si fa spazio la demenza: conoscerla per prevenirla", Webinar Studi Cognitivi di Modena, 20/05/2020.
- Attestato di partecipazione "Cibo per la mente", Webinar Studi Cognitivi di Sassuolo, 20/05/2020.
- Attestato di partecipazione "Bulimia Nervosa: Ciò che mi nutre mi distrugge", Webinar Studi Cognitivi di Milano, 09/05/2020.
- Attestato di partecipazione al Seminario "Acceptance Commitment Therapy (ACT)", Firenze 13 Febbraio 2019.
- Attestato di partecipazione al XII Congresso Nazionale Associazione S.I.P.S.A. Società italiana Psicologia della Salute "La Psicologia come Scienza della Salute" Firenze, 3-5 Novembre 2017.
- Attestato di partecipazione al Convegno "Disturbo Narcisistico di Personalità", IPSICO, Firenze 12 maggio 2017.