



## Ilaria Di Iorio

### DICHIARAZIONE

---

#### **Dichiarazione sostitutiva di certificazione e dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi del D.P.R. 445/28.12.2000**

La sottoscritta **Ilaria Di Iorio** consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro, in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del D.P.R. 445/2000 e consapevole che, ai sensi dell'art. 13, del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), la presente dichiarazione sarà pubblicata sul sito web dell'amministrazione in apposita sezione di Amministrazione Trasparente, sotto la propria responsabilità

**dichiara ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000**

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

[ 16/11/2021 – 17/11/2022 ]

#### **Volontario per progetto di servizio civile**

##### ***Usl Toscana Centro - Salute Mentale Infanzia e Adolescenza***

- attività di front office
- orientamento dell'utenza all'interno del servizio
- attività di back office

[ 15/09/2020 – 14/03/2021 ]

#### **Tirocinante**

##### ***Laborplay***

- Gestione di aule di formazione in azienda e valutazione delle soft skill in contesti di selezione tramite l'utilizzo di attività game-based
- Utilizzo di test psicoattitudinali, interviste, focus group
- Produzione di contenuti per la formazione in modalità e-learning e comunicazione sulle piattaforme social

[ 15/03/2020 – 14/09/2020 ]

#### **Tirocinante**

##### ***Istituto di Neuroscienze***

- Ricerca bibliografica
- Attività di raccolta dati, somministrazione di questionari, scale, test

[ 01/10/2019 – 30/06/2020 ]

#### **Tutor didattico**

##### ***Università degli studi di Firenze***

- Pianificazione, programmazione e gestione delle attività di tutoraggio, sia in presenza che a distanza

[ 01/03/2019 – 30/04/2019 ]

#### **Tirocinante curricolare**

##### ***Dipartimento di Psicologia - Laboratorio del sonno***

- Attività di ricerca in psicologia del sonno

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

[ 12/07/2021 ]

#### **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**

##### ***Università degli studi di Firenze***

[ 30/09/2016 – 30/09/2019 ] **Laurea magistrale in Psicologia Clinica e della Salute e Neuropsicologia**

**Università degli studi di Firenze**

**Voto finale:** 110/110 e lode

**Tesi:** Effetto di un training cognitivo "ecologico" sulla microarchitettura del sonno e sulla qualità soggettiva in un campione di cattivi dormitori

[ 30/09/2012 – 30/09/2016 ] **Laurea triennale in Scienze e Tecniche psicologiche**

**Università degli studi di Firenze**

**Voto finale:** 104/110

**Tesi:** La mispercezione del sonno nei soggetti insonni

**Diploma liceo socio-psico-pedagogico**

**Istituto G.M. Galanti**

**Voto finale:** 100/100

## **PUBBLICAZIONI**

**False memories production over a retention period spent asleep or awake in insomniacs and good sleepers.**

Malloggi S., Conte F., De Rosa O., Di Iorio I., Ficca G., Giganti F.

Accepted as paper poster presentation and ePoster at the 26th Congress of the ESRS in Athens, Greece (September 27-30, 2022). It will be published as supplement in Journal of Sleep Research.

**Sleep continuity, stability and organization in insomniacs compared to good sleepers.**

Conte F., Malloggi S., De Rosa O., Di Iorio I., Giganti F., Ficca G.

Accepted as paper poster presentation and ePoster at the 26th Congress of the ESRS in Athens, Greece (September 27-30, 2022). It will be published as supplement in Journal of Sleep Research.

**False recalls, but not false recognitions, at the DRM paradigm are increased in subjects reporting with insomnia symptoms: An online study.**

Malloggi S., Conte F., De Rosa O., Cellini N., Di Iorio I., Ficca G., Giganti F.

Sleep Med. 2022 Dec;100:347-353.

doi: [10.1016/j.sleep.2022.09.005](https://doi.org/10.1016/j.sleep.2022.09.005) Epub 2022 Sep 17.

**Insomnia symptoms affect false memories production.**

Malloggi S., Conte F., De Rosa O., Cellini N., Di Iorio I., Ficca G., Giganti F.

Accepted as Poster presentation at World Sleep 2022 in Rome, Italy (March 11-16, 2022). It will be published as supplement in Sleep Medicine Journal.

**Sleep continuity, stability and organization in good and bad sleepers.**

Conte F., Cerasuolo M., Fusco G., Giganti F., Inserra I., Malloggi S., Di Iorio I., Ficca G.

J Health Psychol. 2021 Oct; 26(12): 2131 - 2142.

doi: [10.1177/1359105320903098](https://doi.org/10.1177/1359105320903098)

**Bad sleepers' night sleep quality improves after pre-sleep cognitive training.**

Cerasuolo M., Conte F., Borriello F., Di Iorio I., Fusco G., Malloggi S., Giganti F., Ficca G.

Abstract of the 24th Congress of the European Sleep Research Society. Basel, Switzerland, 25 - 28 September, ref Journal of Sleep Research, 2018, 27 (suppl.1) 35.

doi.org/10.1111/jsr:12751.

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

**Lingua madre:** italiano

## Altre lingue:

### inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

## COMPETENZE DIGITALI

### Competenze digitali - Risultati dei test

 Alfabetizzazione informatica e digitale	<b>AVANZATO</b>	Livello 6 / 6
 Comunicazione e collaborazione	<b>AVANZATO</b>	Livello 6 / 6
 Creazione di contenuti digitali	<b>AVANZATO</b>	Livello 6 / 6
 Sicurezza	<b>AVANZATO</b>	Livello 6 / 6
 Risoluzione dei problemi	<b>AVANZATO</b>	Livello 6 / 6

Resultati da [self-assessment](#) basati su [quadro europeo delle competenze digitali 2.1](#)

### Le mie competenze digitali

Padronanza Office Suite | Google Workspace (Google Drive Google Docs Google Slides Google Sheets Google Forms) | Ottima capacità di fruizione dei comuni applicativi come browser, social network e cloud storage | Ottima conoscenza S.O. Windows | Utilizzo di applicativi per videoconferenza (Google Meet, Zoom, Skype) | Gestione autonoma della posta e-mail | Software specifici

## COMPETENZE TECNICHE

### Polisonnografia

- Montaggio del polisonnografo
- Capacità di analisi visiva del tracciato EEG o mediante l'utilizzo di software specifici per l'analisi automatica del tracciato

## COMPETENZE RELAZIONALI

### In breve:

Ho sviluppato buone capacità di comunicazione, ascolto ed empatia sia attraverso esperienze di vita quotidiana, in particolare il vivere fuori sede con altre persone, sia grazie ad alcune esperienze professionali. Nel dettaglio, mi sono state molto utili: l'esperienza presso il laboratorio del sonno dove ho avuto la possibilità di lavorare in team e stare a contatto con diversi professionisti; il progetto svolto allo SMIA di Firenze dove mi sono interfacciata molto con l'utenza per l'accoglienza e la gestione di richieste/problematiche; il lavoro svolto durante il periodo universitario come hostess/promoter dove ho imparato a comunicare in maniera chiara ed efficace.

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### In breve:

Sono in grado di lavorare in maniera autonoma, rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati, di pianificare le attività e gestire lo stress. Queste competenze le ho acquisite attraverso le diverse esperienze professionali citate e, in particolar modo, grazie al tirocinio post lauream presso Laborplay e all'esperienza come tutor didattico "senior" svolta all'Unifi.

## CONFERENZE E SEMINARI

**Psicologia fra guerra e pandemia: cambiamenti nella psicoterapia cognitiva sul piano clinico e sul piano psicosociale.**

AIPCOS. Napoli, 21 Maggio 2022 - Grand Hotel Oriente.

**VIII Convegno Nazionale di Neuroscienze, Neuropsicologia e Psicoterapia. "L'ansia nell'era digitale: dalle neuroscienze alla pratica clinica".**

PERFORMAT. Pisa, 13 Aprile 2019 - Palazzo dei congressi.

## **CORSI E CERTIFICAZIONI**

---

Corso di formazione "prevenzione della corruzione e codice di comportamento: lo specifico ambito sanitario".

Corso di formazione "La protezione dei dati personali in sanità".

Corso di formazione specifica per lavoratori ai sensi dell'art. 37 D.Lgs. 81/08.

Corso di formazione generale per lavoratori in materia di sicurezza e salute sul lavoro ai sensi dell'art. 37 del D.Lgs. 81/08.

Corso di inglese presso CLA

## **PATENTE DI GUIDA**

---

Automobile: B

## **HOBBY E INTERESSI**

---

Attività sportive e ricreative all'aria aperta

Attività come hostess e promoter

Viaggi, cinema e letteratura

---